

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «ЮУГК»

В.Г. Лапин



«19» апреля 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**при выполнении погрузочно – разгрузочных**  
**работ**  
**ИОТ-093-2022**

**Требования/  
по охране труда  
при выполнении погрузочно-разгрузочных работ  
ИОТ - 093**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. Условия допуска к самостоятельной работе

К погрузочно-разгрузочным работам допускаются мужчины и женщины (кроме подростков до 18 лет). Лица моложе 18 лет допускаются к работе (без применения транспортных и грузоподъемных машин) и только легковесных грузов, относящихся по степени опасности к 1 группе (стройматериалы, товары широкого потребления, овощи и др., навалочные, тарно-упаковочные и штучные грузы).

На рабочем месте работник получает первичный инструктаж по безопасности труда и проходит: стажировку; обучение устройству и правилам эксплуатации подъемно-транспортного оборудования; проверку в объеме 1 группы по электробезопасности (при использовании оборудования, работающего от электрической сети), теоретических знаний и приобретенного навыков безопасных способов работы.

Работник |допущенный к выполнению погрузочно-разгрузочных работ, выполняемых с тяжелыми крупногабаритными грузами; работ по транспортировке и перемещению сжиженных газов в баллонах под давлением, взрывоопасных, легковоспламеняющихся и других опасных грузов, и вредных веществ, должен пройти специальное обучение безопасности труда и иметь удостоверение на право выполнения работ с повышенной опасностью. Во время работы работник проходит:

-обучение безопасности труда по действующему оборудованию, а по новому оборудованию - по мере его поступления на предприятие, но до момента пуска его в эксплуатацию. Работник, допущенный к эксплуатации лифтов проходит обучение - ежегодно;

-проверку знаний безопасности труда (на работах с повышенной опасностью) -ежегодно;

-проверку знаний по электробезопасности

-проверку санитарно-гигиенических знаний

--периодический медицинский осмотр:

работник, имеющий контакт с пищевыми продуктами, - ежегодно;

работник, испытывающий воздействие опасных и вредных производственных факторов, -один раз 1-2 года (с учетом требований органов здравоохранения).

Повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте работник получает один раз в 3 месяца.

Женщины, занятые на погрузочно-разгрузочных работах, переводятся на другую работу со дня установления беременности.

Во время работы работнику предоставляется согласно правил трудового распорядка выдача специальной одежды, обуви и других средств .

индивидуальной защиты; производится в соответствии с утверждёнными нормами.

1.2. Ответственность работника за нарушения требований инструкций возникает при нарушениях инструкций по охране труда и работник привлекается к дисциплинарной, а в соответствующих случаях - к материальной и уголовной в соответствии с установленном законодательством Российской Федерации.

## **2, Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Подготовьте рабочую зону для безопасной работы  
освободите пути перемещение груза и места его укладки от посторонних предметов;

проверьте достаточность освещения проходов и мест складирования, при необходимости потребуйте освещения мест погрузки и выгрузки, проходов и проездов между ними;

обозначьте на площадке для укладки груза границы штабелей, проходов и проездов между ними;

в холодное время года произведите очистку места складирования от снега, посыпьте песком или шлаком, другими противоскользящими материалами покрытые льдом уклоны и другие участки проходов, проездов и погрузочно-разгрузочных площадок;

проверьте отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки в местах складирования груза и путях перемещения работников;

наличие ограждений на движущихся частях механизмов и надежность их крепления;

проверьте исправность инвентаря и приспособлений для выполнения порученной работы.

2.2. При эксплуатации грузоподъемной машина необходимо проверить: отсутствие заедания кнопок управления; точность остановки на заданном этаже; работу блокировочных устройств; отсутствие напряжения на корпусах оборудования.

## **3. Требования безопасности во время работы.**

3.1. Масса поднимаемого (снимаемого) одним грузчиком груза вручную не должна превышать 50 кг.

3.2. перемещение, погрузку и выгрузку груза производите с учетом его категории и степени опасности.

3.3. При перемещении тяжеловесных крупногабаритных грузов вручную необходимо:

применять прочные, ровные, одинакового диаметра и достаточной длины катки, концы которых не должны выступать из-под перемещаемого груза более чем на 30-40см

катки укладывают параллельно, и во время передвижения груза следите, чтобы они не поворачивались относительно направления груза;

для подведения катков под груз пользуйтесь ломом или реечными домкратами; берите катки для перекачивания, когда они полностью выйдут из-под груза, поправляйте его ломом или ударами кувалды;

во время движения груза остерегайтесь вылетающих из-под груза катков или случайных их срывов;

витринные стекла больших размеров переносите на ремнях попарно несколькими работниками;

при перемещении груза по наклонной поверхности вниз применяйте задерживающие приспособления (веревки, тросы и т.п.) При этом не допускается: нахождение впереди скатываемого груза, перемещение груза быстрее скорости движения работников

3.4. При перемещении катно-бочковых грузов по горизонтальной поверхности соблюдайте следующие требования:

При перекачивании бочек, рулонов, барабанов и других подобных грузов следует находиться за перемещаемым грузом;

не перекачивайте грузы, толкая их по краям, во избежание ушиба рук о другие предметы, находящиеся по пути перекачивания груза;

не переносите катно-бочковые грузы на спине независимо от их массы 3.5

3.5. При выполнении работ по перемещению сжатых газов и сжиженных в баллонах опасных и вредных веществ следует:

-перемещать баллоны с надетыми колпаками, закрывающими вентиль, используя специальные тележки. Не переносите баллоны на руках;

-при переноске баллонов по лестнице используйте носилки, имеющие пристегивающийся ремень;

-агрессивные жидкости (кислоты, щелочи и т.п.) переносите только в специальных приспособленных для этого носилках (перевозить на тележках, тачках) в стеклянной таре, помещенной в плетенные или деревянные корзины, не допускается переносить бутылки с кислотой или щелочью на спине, плече и перед собой

3.6. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и укладке груза на автомобиль необходимо:

-при подаче автомобиля к месту погрузки (выгрузки) отойти в безопасное место;

-подложить под колеса стоящего автомобиля упоры (башмаки). Автомобиль, поставленный под погрузку (выгрузку), должен быть надежно заторможен стояночным тормозом;

-перед открыванием бортов автомобиля убедитесь в безопасном расположении груза в кузове;

-открывать и закрывать борта под контролем водителя автомобиля одновременно двум работникам, находящимся с боков открываемого борта;

-открывать для выгрузки сжатых и сжиженных газов в баллонах борт автомобиля, в сторону которого баллоны лежат башмаками;

-выгрузку грузов, которые разрешается сбрасывать, производить на эстакаде, огражденной с боков предохранительными брусками;

-спуск и подъем катно-бочковых грузов производить по следам или покатам Бочки с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями грузить (выгружать) по деревянным следам или другим безопасным приспособлениям;

-выгружать штучные длинные грузы (бревна, доски и др.) с помощью прочных покатов не менее чем двум работникам, применяя при этом страховку груза канатами;

-при погрузке навалом груз располагать равномерно по всей площади кузова, он не должен возвышаться над бортами;

-бревна и пиломатериалы не разрешается грузить выше стоек, а также размещать длинномерный груз по диагонали в кузове, оставляя выступающие за боковые габариты автомобиля концы и загромождать грузом двери кабины водителя;

-ящики, бочки и другой штучный груз укладывать плотно, без промежутков, чтобы при движении он не мог перемещаться по кузову. Бочки с жидким грузом устанавливать пробкой вверх;

-стеклянную тару с жидкостями укладывать только стоя, каждое место груза в отдельности должно быть хорошо укреплено в кузове, чтобы во время движения груз не мог переместиться или опрокинуться;

-каждое место груза с агрессивной жидкостью надежно укрепить в кузове, предварительно убедившись в том, что стеклянная тара находится в деревянной или плетеной таре, переложена соломой или стружкой;

-штучные грузы, возвышающиеся над бортом кузова, необходимо увязать прочным канатом (провоолокой или металлическими канатами груз увязывать не допускается). Высота груза не должна превышать высоту проездов под мостами и путепроводами, и общая высота от поверхности дороги до высшей точки груза не должна быть более 3,8 метра.

3.7. Перемещение груза вручную следует производить с применением простейших приспособлений (тележка, тачка, тележки-медведки и т.п.) с соблюдением следующих условий:

-перемещаемый груз не должен превышать грузоподъемность тележки:

-грузы на тележки укладывать устойчиво и равномерно по всей поверхности платформы так, чтобы исключить их падение. Груз должен лежать устойчиво и не выходить за габариты тележек;

-высота уложенного на тележку груза не должна превышать уровня глаз работника;

-при перемещении груза, уложенного в высокий штабель, следует привлекать второго работника для поддержания штабеля;

-передвижение производить, находясь сзади тележки, плавно, без рывков, толчков и внезапных остановок;

-скорость перемещения тележки не должна превышать 5 км/час; -при спуске тележки с грузом, ее обслуживание необходимо поручать нескольким работникам, чтобы исключить скольжение тележки.

3.8. При загрузке тары, подъеме и перемещении тарно-упаковочного и штучного груза не допускается:

-загружать тару более номинальной нагрузки (массы брутто); -поднимать и перемещать груз не зная его массу; -перемещать груз волоком;

-поднимать и переносить материалы, товары и т.п. в неисправной таре.

3.9. Перед подъемом (перемещением) груза его следует осмотреть. На таре загнуть с помощью инструмента торчащие гвозди, концы металлической ленты, проволоки и т.п.

3.10. При размещении груза в складских помещениях:

-масса груза на поддоне не должен выступать за его пределы более чем на 20мм с каждой стороны;

-размер отступов грузов должны составлять: от стен помещения - 0,7 метра; от приборов отопления - 0,2-0,5 метра; от источников освещения - 0,5 метра, от пола I б, 15-0,30 метра.

3.11. При формировании груза в штабель:

-укладывать грузы вручную на высоту не более 2 метров. Во время укладки грузов на формируемом штабеле не должны находиться люди;

-ящики, мешки, коробки укладывать в перевязку в зависимости от габарита (тройки, пятерки, семерки);

-при укладке грузов в катно-бочковой таре в несколько рядов их следует накатывать по следам или покатам боковой поверхностью, бочки с жидкими грузами необходимо устанавливать пробкой вверх.

Каждый ряд следует укладывать на прокладках из досок с подклиниванием крайних рядов. Не применять вместо клиньев другие предметы, не укладывать грузы в поврежденной таре и разногабаритной, в таре со скользкими поверхностями, в упаковке, не обеспечивающей устойчивость пакетов;

-предусматривать зазоры в штабеле между ящиками - 0,02 метра, между ящичными поддонами и контейнерами - 0,05-0,10 метра.

3.12. Вскрытие верха ящиков производить от торцевой стороны соответствующим инструментом (гвоздодером, клещами). Торчащие гвозди удалять, металлическую обивку загибать внутрь ящика.

3.13. Бочки следует вскрывать только сбойниками. Не допускается сбивать обручи и выбивать дно бочек с помощью топора, лома и других случайных предметов

3.14. Для предотвращения аварийной ситуации:

-знать и применять условную сигнализацию при погрузке и выгрузке грузов при помощи подъемно-транспортных механизмов;

-при загрузке (выгрузке) холодильных камер соблюдать меры предосторожности, исключая возможность случайной изоляции в них работников;

-при наличии напряжения (бьет током) на корпусах машин, аппаратов и др. оборудования, возникновении посторонних шумов, запаха гари, аварии, самопроизвольной остановки механизмов и элементов оборудования, его необходимо отключить от электрической сети (выключить) с помощью кнопки "СТОП" выключателя и отключить от электрической сети.

Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать в работу.

В случае болезненного состояния прекратить работу, привести рабочее место в безопасное состояние, известить об этом непосредственного руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение для лечения 3.15 Работнику запрещается:

- дештабилизировать груз с нижних рядов;
- находиться и производить работы под поднятым грузом;
- разгружать груз в местах, для этого не приспособленных (на временные перекрытия, непосредственно на трубы теплогазопроводов, электрические кабели, на рельсовые пути и междупутье, вплотную к заборам и стенам различных сооружений и устройств).

#### **4. Требования безопасности по окончании работы**

4.1.Грузовые тележки устанавливать на ровную поверхность, рамы тележки должны быть опущены в нижнее положение

4.2.Переносное оборудование и приспособления и инструмент переместить в установленное место хранения

4.3.при использовании оборудования, работающего от электрической сети необходимо его отключить от сети. Произвести очистку и осмотр

4.4.О всех обнаруженных во время работы недостатках и о принятых мерах по их устранению сообщать непосредственному руководителю работ, а при непрерывной работе и сменщику.

4.5.Снять в гардеробной специальную (санитарную) одежду и обувь. Санитарную одежду хранить открытым. способом, а специальную - в шкафчиках закрытого типа.

4.6. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или принять душ.

Разработал: специалист по ОТ



Б.М. Уфимцев



К ПРИКАЗУ от 18.03.2022 г. № 227/к

Об изменениях и дополнениях к инструкции по охране труда ИОТ № 093-2022, согласно приказа Минтруда РФ от 29.10.2021 года, № 772, во исполнение приказа директора ГБПОУ «ЮУГК» от 18.03.2022 года № 227 /к

Раздел 1. Общие требования охраны труда.

1. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.
2. Выполнять требования режима рабочего времени и времени отдыха.
3. Знать (при наличии) перечень вредных и опасных производственных факторов.
4. Пользоваться спец одеждой, спец обувью и другими СИЗ согласно единым нормам и норм выдачи СИЗ колледжа.
5. Соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы.

Раздел 2. Требования охраны труда перед началом работы.

1. Подготовить рабочее место в установленном порядке.
2. Проверить исходные материалы.
3. Проверить СИЗ перед использованием. (при наличии)
4. Убедиться в исправности оборудования, аппаратуры, инструмента, приборов.

Раздел 3. Требования охраны труда во время работы.

1. Применять безопасные способы, приемы работ и обращения с исходными материалами.
2. Соблюдать безопасное содержание рабочего места.
3. Использовать СИЗ по назначению (при наличии).

Раздел 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.



1. Извещать руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью работающих, о происшедших несчастных случаях и микротравмах в установленном порядке.
2. Знать перечень возможных аварийных ситуаций и их причинах, исходя из оценки профессиональных рисков.
3. Оказать, при необходимости, первую помощь пострадавшим.
4. Действовать во время аварий по нормативным регламентам.

Раздел 5. Требования охраны труда по окончанию работы.

1. Производить передачу смены в установленном порядке (при наличии передачи смены)
2. Соблюдать порядок отключение и остановки оборудования, приборов, машин.
3. Убрать отходы с рабочего места.
4. Соблюдать правила личной гигиены.
5. Известить руководителя о недостатках по охране труда, возникших в течении работы.

**Внимание! Ответственным по ОТ, руководителям подразделений.  
При проведении инструктажей и обучения доводить до подчинённых конкретную информацию на рабочих местах по перечисленным разделам.**

Специалист по ОТ



Уфимцев. Б.М.