

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «ЮУГК»

 В.Г.Лапин

«20» 04 2021 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для обучающихся ГБПОУ «ЮУГК», проживающих в общежитии

ИОТ-032-2021

Согласовано:

Уполномоченный по охране труда


(подпись)


(Фамилия, инициалы)

«19» 04 2021 г.

г. Челябинск, 2021

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для обучающихся ГБПОУ «ЮУГК»,
проживающих в общежитии
ИОТ-032-2020**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция разработана для обучающихся, проживающих в общежитии Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Южно-Уральского государственного колледжа» (далее Колледж).

1.2. Проживающие должны знать и соблюдать правила внутреннего распорядка, правила и требования настоящей инструкции, инструкции по пожарной безопасности, требования противопожарного режима в колледже, знать места расположения аптечек первой помощи и уметь их применять.

1.3. Аптечки первой помощи расположены на вахте

(адрес общежития и место нахождения аптечки, например вахта, кабинет коменданта и т.д.)

1.4. Проживающие должны немедленно сообщать заведующему (коменданту) общежития (в случае отсутствия заведующего общежитием, сообщать дежурному по общежитию, вахтеру, охраннику) о любом несчастном случае, о любых происшествиях и травмах, о признаках заболевания, об ухудшении самочувствия, а также о ситуациях, которые несут угрозу жизни и здоровью сотрудников и обучающихся.

1.5. За нарушение требований охраны труда и техники безопасности, проживающие в общежитии несут ответственность согласно Правил внутреннего распорядка и Устава Колледжа.

**2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ ПО ЗДАНИЮ
ОБЩЕЖИТИЯ**

2.1. Ходить шагом. Смотреть под ноги.

2.2. Проявлять осторожность при прохождении рядом с дверьми, открывающимися наружу, а также перемещаясь по коридору после влажной уборки.

2.3. Проживающим в общежитии запрещается:

- наступать на участки, где разлита жидкость, а также на предметы, оказавшиеся на полу;

- садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;

- перевешиваться через подоконники открытых окон;

- покидать здание через окна;

- садиться на трубы и батареи отопления не зависимо от их температуры;

- вставать и/или садиться на столы, классное или производственное оборудование.

2.4. При передвижении по лестничным маршам необходимо:

- держаться за перила;

- смотреть под ноги, не отвлекаться на посторонние разговоры, в том числе по телефону;

2.5. При передвижении по лестничным маршам запрещается:

- переносить предметы перед собой, если они закрывают обзор пути передвижения

- пятиться спиной вперед;

- садиться, вставать и съезжать по перилам;

- перевешиваться через перила;

- перевешиваться через перила;
- перепрыгивать через несколько ступеней.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА НА ТЕРРИТОРИИ ОБЩЕЖИТИЯ

3.1. *Проживающие в общежитии обязаны:*

- не допускать разлива жидкости, падения предметов на пол. Каждый упавший предмет должен быть поднят с пола и помещен в место назначения.
- стирать и сушить бельё только в специально отведенном для этих целей месте;
- приготовление пищи осуществлять на кухне;
- при приготовлении пищи пользоваться исправным оборудованием – при любой неисправности сообщить коменданту;
- не допускать выкипания жидкости в кастрюлях – осуществлять контроль и не отлучаться на длительное время;
- не допускать интенсивного (взрывного) разбрызгивания жира на сковороде – перед открытием крышки сковородки убавить газ или температуру электрической комфорки, или снять с горячей плиты, т.е. немного остудить;
- крышки кастрюль и сковородок открывать таким образом, чтобы пар выходил из емкости в сторону от Вас;
- для удержания, снятия горячих кастрюль и др. использовать прихватки, любые х/б салфетки;
- перед тем как снять горячую емкость с пищей с плиты – подготовить свободное ровное место для её установки, поставить подставку из негорючего материала;
- при нахождении на кухне нескольких человек быть внимательным друг к другу: не толкаться, не играть, не суетиться;
- кухонные и разделочные ножи должны быть хорошо наточены. Запрещается оставлять без присмотра острые колющие и режущие предметы на общей кухне.
- соблюдать правила личной гигиены: мыть руки перед приемом пищи, после уборки помещений и посещения туалета;
- поддерживать чистоту и установленный порядок в жилых помещениях (комнатах), иных помещениях общежития, а также на прилегающей территории;
- убирать из жилых помещений (комнат) остатки пищи, отходы в специально отведенное для этих целей место. В жилых помещениях (комнатах) категорически запрещено оставлять остатки пищи на столах, на тумбочках, на подоконниках и т.д.;
- бережно относиться к собственности общежития, не сорить на территории общежития, не выбрасывать мусор и пищевые отходы в окна, раковины, унитазы. Складывать мусор в специальные корзины и целлофановые мешки;
- при уходе из общежития сдавать ключи от жилого помещения (комнаты) на вахту.

3.2. *Проживающим в общежитии запрещается:*

- 1) использовать электроприборы с видимыми нарушениями изоляции электропроводов, вилок, корпусов и т.п.;
- 2) пользоваться розетками, выключателями, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;
- 3) обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника;
- 4) пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;
- 5) применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы и использовать несертифицированные аппараты защиты электрических цепей;

6) оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;

7) размещать (складировать) в электрощитовых (у электрощитов), у электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы;

8) употреблять продукты, которые хранились не надлежащим образом, с истекшим сроком годности;

9) переносить в карманах одежды травмоопасные предметы (гвозди, ножи, лезвия, иглы, шила и т.п.);

10) раскачиваться на стульях, сооружать из мебели и оборудования пирамиды и влезать на них и т.п.;

11) лазить по вертикальным пожарным лестницам;

12) вставать ногами на сидение унитаза;

13) приносить, показывать и использовать оружие, колющие, режущие предметы, взрывчатые, взрыво- и пожароопасные вещества, спиртосодержащие напитки, наркотические, токсические, ядовитые и радиоактивные вещества;

14) связывать, скручивать электропроводку;

15) вставлять вилку электроприборов в розетку влажными руками;

16) вставлять в розетки концы проводов без вилок, посторонние предметы (спицы, гвозди и пр.);

17) открывать электрические щиты, шкафы;

18) ставить на электрооборудование (электроприборы, аппаратуру) посуду с жидкостью (вазы с цветами. Тарелки/стаканы с водой и т.д.);

19) при удалении пыли прикасаться мокрыми руками или влажной салфеткой к находящейся под напряжением электроаппаратуре;

20) допускать натяжение, перегибы и перекручивания электропроводов электроприборов;

21) самостоятельно проводить ремонт электроприборов;

22) тянуть за шнур электроприбора во время отсоединения вилки из розетки;

23) переносить электрооборудование, находящееся под напряжением (подключенное к электросети);

24) бросать непотушенные спички и окурки в мусорные баки;

25) курить в помещениях;

26) самовольно переселяться из одной комнаты в другую;

27) появляться в общежитии в нетрезвом состоянии, употреблять (распивать) и хранить спиртные напитки и наркотические, психотропные и токсические средства;

28) самовольно переустанавливать замки на входных дверях жилых комнат;

29) пользоваться в помещениях общежития открытым огнем;

30) содержать в общежитии домашних и иных животных;

31) хранить в комнате громоздкие вещи, мешающие другим проживающим пользоваться помещением;

3.3. При нахождении на территории общежития запрещается:

- залазить на крышу здания, деревья, ограждения;
- спускаться в канализационные и другие люки;
- разводить костры, жечь сухую траву, листья, мусор;
- стоять и передвигаться вдоль стен здания, во избежание попадания под падающие с крыши предметы, лед, снег.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении аварийной ситуации необходимо отключить оборудование от электросети и сообщить на вахту или дежурному по общежитию, или коменданту.

4.2. При обнаружении дыма и возникновении пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность вахтера, охранника. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

4.3. В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облитесь водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.

4.4. Во время эвакуации необходимо соблюдать требования безопасности: двигаться быстро, но без суеты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга).

4.5. После выхода из здания необходимо отойти в безопасное место.

4.6. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю и специалисту по охране труда.

4.7. В случае угрозы совершения или совершения террористического акта, действовать согласно инструкции, утвержденной директором колледжа.

Разработал:

Специалист по охране труда



Полякова С.А.

Согласовано. по ФЗ-311 от 02.07.202,
и приказу Минтруда № 772 от 29.10.202
Специалист по ОТ / Уфимцев
Грассу