

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «ЮУГК»



В.Г.Лапин

« 21 » 04 2021 г.

# ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для уборщика служебных помещений

## ИОТ-022-2021

**Инструкция по охране труда для уборщика служебных помещений  
ИОТ-022-2021**

**1 Общие требования**

1.1. К самостоятельной работе уборщиком служебных помещений допускаются работники не моложе 18 лет, прошедшие:

- медицинский осмотр при поступлении на работу;
- вводный инструктаж;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- обучение и стажировку на рабочем месте;
- проверку знаний требований охраны труда;
- инструктаж и присвоение I группы по электробезопасности.

1.2. Уборщик служебных помещений обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена рабочей инструкцией;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;

- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

- уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях;

- уметь применять средства первичного пожаротушения;

1.3. При выполнении работ на уборщика служебных помещений возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- возможность получения ожогов рук и других незащищенных частей тела агрессивными жидкостями;
- опасность порезов рук;
- повышенная подвижность воздуха;

- острые кромки, заусенцы и неровности на поверхности оборудования, инструментов и приспособлений;

- физические перегрузки.

1.4. Уборщик служебных помещений должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

1.5. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.6. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

## **2. Требования по охране труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы уборщик обязан:

- надеть спецодежду;
- проверить исправность применяемого инвентаря.

2.2. Перед проведением уборки в служебных помещениях уборщик должен:

- осмотреть место уборки,
- убедиться в отключении от электросети всех электроприборов и оргтехники, кроме тех, которые в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя (холодильник);

- убедиться в том, чтобы электропровода от оргтехники и электроприборов не находились на поверхности, подлежащей влажной уборке.

- в случае обнаружения электропроводов в зоне предстоящей влажной уборки – не прикасаться к ним влажной тряпкой (салфеткой).

2.4. При использовании электрических бытовых приборов уборщик должен проверить:

- внешним осмотром исправность шнура, штепсельной вилки;
- четкость работы выключателя.

Перед подключением электрических бытовых приборов к электросети необходимо убедиться, что выключатель электродвигателя находится в выключенном положении.

2.5. Перед протиркой или мытьем окон уборщик должен убедиться в надежности закрепления рам и стекол.

2.6. Если мойку окон нельзя выполнить стоя на полу (стационарных площадках), земле, то её следует выполнять с применением лесов, подмостей, люлек и других средств подмащивания.

2.7. Средства подмащивания, рабочий настил которых расположен на высоте 1,3 м и более от поверхности земли или перекрытия, должны иметь перильное или бортовое ограждение.

2.8. Приставные лестницы должны быть оборудованы нескользящими опорами и ставиться в рабочее положение под углом 70-75° к горизонтальной плоскости.

Размеры приставной лестницы должны обеспечивать рабочему возможность производить работу в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, прикрепленный к конструкции сооружения или к лестнице при условии крепления ее к конструкции.

2.9. При проверке лестницы-стремянки уборщик должен:

- обратить внимание на состояние древесины и отсутствие дефектов, а также на качество пропитки покрытий (при осмотре деревянных лестниц-стремянков);
- убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам (при осмотре металлических лестниц-стремянков);
- проверить наличие приспособлений (крюков, цепей), не позволяющих самопроизвольно раздвигаться стремянке во время работы;
- при использовании лестницы на гладких поверхностях (паркете, металле, плитке, бетоне) надеть башмаки из резины или другого нескользящего материала на ее нижние концы;
- проверить не истек ли срок испытания лестницы стремянки.

2.10. Работы на высоте разрешается производить только по указанию непосредственного руководителя работ и при наличии допуска.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Уборка полов должна производиться метлой, щеткой или веником. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой.

3.2. Мусор, стекло, отходы собирать только в рукавицах.

3.3. Не уплотнять мусор, собранный в корзине или урне рукой во избежание порезов рук.

3.4. Перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло и другие острые (колющие и режущие предметы, используя щетку и совок. Мытье полов производить ветошью с применением швабры. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.5 Горячую воду набирать только в исправные ведра, при этом наполнять ведро следует не более чем на три четверти от его вместимости.

3.6. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

3.6.1. Применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства.

3.6.2. Не превышать установленную концентрацию и температуру моющих средств (выше 50 градусов С). Уборку и дезинфекцию унитазов производить в резиновых перчатках с применением щеток.

3.6.3. Не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки. При попадании раствора на кожу или в глаза необходимо немедленно промыть пораженное место под струей воды. Не допускать попадания раствора в полость рта, что может привести к сильному отравлению.

3.7. Перед протиркой и мытьем дверей, панелей, стен проверить отсутствие гвоздей, шурупов. При уборке окон необходимо проверить прочность крепления рам и стекол.

3.8. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, необходимо убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.9. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок и пр.), при наличии таких предметов собрать их, затем протереть поверхность стола слегка влажной тряпкой.

3.10. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить свисающие телефонные или электрические провода.

3.11. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы и другие электроприборы следует, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.12. Уборку технических помещений производить в присутствии технического обслуживающего персонала.

3.12.1. Не допускается класть тряпки и какие-либо предметы на оборудование, прикасаться тряпкой или руками к неогражденным токоведущим частям оборудования.

3.12.2. Не допускается проникать за ограждения электроустановок, производить влажную уборку электропроводки, электрооборудования.

#### **4. Требования охраны труда по окончании работы**

4.1. Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, соблюдая установленные концентрацию и температуру, просушить и убрать в специально отведенное место.

4.2. Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.

4.3. Убрать моющие и дезинфицирующие средства.

4.4. Снять спецодежду и убрать в специально отведенное место.

4.5. Тщательно вымыть руки и лицо теплой водой с мылом. Смазать руки питающим и регенерирующим кремом.

4.6. Сообщить лицу, ответственному за производство работ о всех недостатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.

#### **5. Требования охраны труда при аварийных ситуациях**

5.1. Выполняя уборку помещений, необходимо быть внимательным к бесхозным пакетам, сумкам, коробкам и т.п. предметам. Не трогать и не брать оставленные подозрительные предметы, а сообщить о них непосредственному руководителю и администратору организации для сообщения о находке сотрудникам полиции и службе охраны организации.

5.2. В случае возникновения аварийной ситуации, опасности для своего здоровья и здоровья окружающих людей следует прекратить работу, покинуть опасную зону и сообщить об опасности непосредственному руководителю, менеджеру по производству.

5.3. При возникновении пожара необходимо покинуть опасную зону и сообщить об опасности непосредственному руководителю, менеджеру по производству.

5.4. Действия персонала по оказанию первой помощи при острых отравлениях химическими веществами:

- при отравлении парами кислот, щелочей пострадавшему необходим воздух, покой, тепло;

- при отравлениях организма, вызванных приемом внутрь кислот, щелочей необходимо до прибытия врача осуществить неоднократное промывание желудка водой;

- при попадании в глаза кислоты, щелочи, растворителя необходимо до обращения в медпункт немедленно промыть их в течение 15-20 минут проточной водой;

5.5. При попадании на кожные покровы кислоты, щелочи, необходимо до обращения в медпункт немедленно произвести нейтрализацию вещества. При поражении кислотами нейтрализовать 2 — 4 % раствором питьевой соды (чайная ложка на стакан воды). При поражении щелочами нейтрализовать 2 — 4 % раствором борной кислоты (чайная ложка на стакан воды) или уксусной кислоты.

5.6. После обработки (нейтрализации) пораженного участка тела необходимо промыть его в течение 15-20 минут проточной водой.

5.7. Обратиться в медпункт.

5.8. Мелкие порезы, ссадины, гнойнички на коже, царапины, трещины на коже, необходимо смазывать их йодом или метилвиолетом («зелёной»), имеющейся в аптечке.

5.9. При сильном засорении глаз пылью обратиться в здравпункт или поликлинику за помощью.

5.11. Занозу в коже, трудно поддающуюся удалению, не пытаться вытащить самостоятельно с помощью иголки или булавки, а обратиться в здравпункт или поликлинику за помощью.

5.12. При несчастном случае на производстве необходимо немедленно:

— сообщить об этом своему руководителю (бригадиру, мастеру или менеджеру по производству) для своевременного расследования, составления акта и принятия мер против повторения подобных случаев;

— оказать первую медицинскую помощь;

— сохранить обстановку места происшествия в неизменном виде;

— обратиться в медицинское учреждение.

5.13. О любой нештатной ситуации (травмирование сотрудников объекта или посетителей объекта, третьих лиц) произошедшей на объекте, необходимо докладывать руководителю работ для предотвращения негативных последствий и своевременного информирования администрации компании.

**Разработал:**  
Специалист по охране труда



Полякова С.А.



**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

С Инструкцией по охране труда для уборщика служебных помещений  
ИОТ-022-2020 Ознакомлен, на руки получил:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.	Башкина З.Р.	уборщица	30.01.2020	
2.	Ибрагимова Е.П.	уборщица	30.01.2020	
3.	Савошкина Л.Н.	уборщица	30.01.2020	
4.	Матвеева О.Т.	уборщица	30.01.2020	
5.	Мухоморова С.Т.	уборщица	30.01.2020	
6.	Фансертова Л.И.	уборщица	30.01.2020	
7.	Сидорова	уборщица	30.01.2020	
8.	Мухоморова В.И.	уборщица	30.01.2020	
9.	Сидорова Л.А.	уборщица	30.01.2020	
10.	Тусева М.Н.		31.01.2020	
11.	Суховая И.В.		31.01.2020	
12.	Исмаилова К.М.		31.01.2020	
13.	Милова Св. Ар.		31.01.2020	
14.	Варламова К.Б.		31.01.2020	
15.	Сорова О.Ю.		31.01.2020	
16.	Булатова Ен. Ан.		31.01.2020	
17.	Чоменко В.В.	уборщик	31.01.2020	
18.	Чадеева А.И.	уборщик	31.01.2020	
19.	Беломолова А.С.	уборщик	31.01.2020	
20.	Вашакистеева О.А.	уборщик	31.01.2020	
21.	Конюшкова И.В.	уборщик с.п.	31.01.2020	
22.	Тетеркина Н.Н.	уборщик с.п.	31.01.2020	
23.	Ибрагимова Е.В.	уборщик с.п.	31.01.2020	
24.	Михайлова С.Н.	уборщик с.п.	31.01.2020	
25.	Тамбов З.В.	уборщик с.п.	31.01.2020	
26.	Кудряшова Л.Д.	уборщик	31.01.2020	
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				

К ПРИКАЗУ от 18.03.2022 г. № 227/к

Об изменениях и дополнениях к инструкции по охране труда ИОТ № 022-2021, согласно приказа Минтруда РФ от 29.10.2021 года, № 772, во исполнение приказа директора ГБПОУ «ЮУГК» от 18.03.2022 года № 227 /к

Раздел 1. Общие требования охраны труда.

1. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.
2. Выполнять требования режима рабочего времени и времени отдыха.
3. Знать (при наличии) перечень вредных и опасных производственных факторов.
4. Пользоваться спец одеждой, спец обувью и другими СИЗ согласно единым нормам и норм выдачи СИЗ колледжа.
5. Соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы.

Раздел 2. Требования охраны труда перед началом работы.

1. Подготовить рабочее место в установленном порядке.
2. Проверить исходные материалы.
3. Проверить СИЗ перед использованием. (при наличии)
4. Убедиться в исправности оборудования, аппаратуры, инструмента, приборов.

Раздел 3. Требования охраны труда во время работы.

1. Применять безопасные способы, приемы работ и обращения с исходными материалами.
2. Соблюдать безопасное содержание рабочего места.
3. Использовать СИЗ по назначению (при наличии).

Раздел 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.



1. Извещать руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью работающих, о происшедших несчастных случаях и микротравмах в установленном порядке.
2. Знать перечень возможных аварийных ситуаций и их причинах, исходя из оценки профессиональных рисков.
3. Оказать, при необходимости, первую помощь пострадавшим.
4. Действовать во время аварий по нормативным регламентам.

Раздел 5. Требования охраны труда по окончанию работы.

1. Производить передачу смены в установленном порядке (при наличии передачи смены)
2. Соблюдать порядок отключение и остановки оборудования, приборов, машин.
3. Убрать отходы с рабочего места.
4. Соблюдать правила личной гигиены.
5. Известить руководителя о недостатках по охране труда, возникших в течении работы.

**Внимание! Ответственным по ОТ, руководителям подразделений.  
При проведении инструктажей и обучения доводить до подчинённых конкретную информацию на рабочих местах по перечисленным разделам.**

Специалист по ОТ



Уфимцев. Б.М.