

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Южно-Уральский государственный колледж»

УТВЕРЖДАЮ:
Зам. директора по учебной работе
_____/Занова Т.С.
«30» июня 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальностей среднего
профессионального образования
54.02.01 «Дизайн» (по отраслям)
Квалификация - дизайнер

Организация-разработчик рабочей программы: ГБПОУ «ЮУГК»

Разработчики:

Анциферов Андрей Юрьевич - преподаватель предмета Основы Безопасности жизнедеятельности

Рассмотрена и одобрена на заседании ПЦК ФК и БЖД

Протокол № 9 от «18» июня 2021 г.

Председатель ПЦК _____ Е.А.Кашигина

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины (далее учебной дисциплины) является частью рабочей программы частью СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования специалистов среднего звена (далее –ППССЗ) социально-экономического профиля.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ СПО на базе основного общего образования

Профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:
максимальной учебной нагрузки обучающегося - 70 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 70 часов, в том числе в форме
практической подготовки – 56 часов,
теоретического обучения – 24 часа,
практических занятий – 46 часов,
самостоятельной работы обучающегося - 0 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	70
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе:	
теоретическое обучение	24
практическая подготовка (ПП)	56
лабораторные работы	-
практические занятия	46
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа студента (всего)	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1. Гражданская оборона			36	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала		2	
	1	МЧС России – федеральный орган управления по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.		2
	Практические занятия (ПП) Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.		4	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала		2	2
	1	Ядерное оружие.		
	2.	Химическое и биологическое оружие.		
	3.	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.		
	4	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	5	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
	6	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия (ПП) Анализ работы приборов радиационной и химической разведки и контроля.		4	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 1.3. Защита населения и	Содержание учебного материала		2	
	1	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.		2

территорий от стихийных бедствий	2	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.		
	3	Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия (ПП) Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. Проведение эвакуации персонала и студентов из техникума		4	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Содержание учебного материала		2	2
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	1	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия (ПП) Порядок действия при авариях на транспорте		4	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	

Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала		2	
	1	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.		2
	2	Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.		
	3	Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах.		
	4	Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.		
	5	Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.		
	6	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке		
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия (ПП) Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах		4	
	Контрольные работы		-	

	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала	2	
	1 Обеспечение безопасности при эпидемии (ПП)		2
	2 Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		
	3 Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия (ПП) Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником	4	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Раздел 2. Основы военной службы		24	
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	2	
	1 Состав и организационная структура Вооружённых Сил.		2
	2 Виды Вооружённых Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооружёнными Силами.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия (ПП) Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. Проведение эвакуации персонала и студентов из колледжа. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ	6	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	Содержание учебного материала	2	
	1 Военная присяга. Боевое знамя воинской части (ПП)		2
	2 Военнослужащие и взаимоотношения между ними		
	3 Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.		

	4	Суточный наряд роты.			
	5	Караульная служба. Обязанности и действия часового.			
	Лабораторные работы		-		
	Практические занятия (ПП) Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одно шереножный и двух шереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.		10		
	Контрольные работы		-		
	Самостоятельная работа обучающихся		-		
	Тема 2.3. Огневая подготовка		Содержание учебного материала		
	1	Материальная часть автомата Калашникова (ПП)	2		
	2	Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	2		
	Лабораторные работы		-		
Практические занятия		-			
Контрольные работы		-			
Самостоятельная работа обучающихся		-			
Раздел 3. Основы медицинских знаний.			10		
Тема 3.1 Медико-санитарная подготовка		Содержание учебного материала		2	
1	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.		4		
2	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания (ПП)				
3	Первая (доврачебная) помощь при ожогах.				
4	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током (ПП)				
5	Первая (доврачебная) помощь при утоплении.				

	6	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании (ПП)		
	7	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.		
	8	Доврачебная помощь при клинической смерти (ПП)		
Лабораторные работы			-	
Практические занятия (ПП)			6	
Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.				
Самостоятельная работа обучающихся			-	
Всего:			70	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности; лаборатории и мастерских не предусмотрено.

Оборудование учебного кабинета:

рабочие места для преподавателя и обучающихся

Технические средства обучения:

специализированный программно-аппаратный комплекс педагога:

1. персональный компьютер с предустановленным программным обеспечением;
2. интерактивное оборудование.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. В.П.Соломина .Безопасность жизнедеятельности учебник и практикум для СПО.М.: Издательство «Юрайт» 2019.-399- с
2. Я.Д. Вишнякова. Безопасность жизнедеятельности. Практикум М.: Издательство «Юрайт» 2019.-249 с.
3. Г.И.Беляков Основы обеспечения жизнедеятельности и выживания в чрезвычайных ситуациях.М.: Издательство «Юрайт»2019.с-354

Дополнительные источники:

1. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности - М.: ВШ; 2012. – 176 с.
2. Гончаров С. Руководство по обучению населения защите и оказанию первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях. – М.: ИД Велт, 2009. – 448 с.
3. Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
4. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).
5. Федеральные закон «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
6. Федеральные закон «О гражданской обороне»

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none">– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;– оказывать первую помощь пострадавшим. <p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none">– теоретические основы безопасности жизнедеятельности в системе «человек – среда обитания»;– правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности;– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;– основы военной службы и обороны государства;– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;– способы защиты населения от оружия массового поражения;– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	<p>Текущий контроль: устный опрос, оценивание практической, самостоятельной работы</p> <p>Промежуточный контроль: контрольные работы.</p> <p>Итоговый контроль: дифференцированный зачет</p>

<ul style="list-style-type: none">– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--