

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Южно-Уральский государственный колледж»
Кыштымский филиал

УТВЕРЖДАЮ:
руководитель Кыштымского
филиала

_____ М.Л.Еремина
«27» июня 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»

по специальности 09.02.01 «Компьютерные системы и комплексы»

2022 г.

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы, входящую в укрупненную группу 09.00.00 Информатика и вычислительная техника

Организация-разработчик рабочей программы: ГБПОУ «Южно-Уральский государственный колледж» Кыштымский филиал

Разработчик: Сабиржанов Р.А.. преподаватель ГБПОУ «ЮУГК»

Рассмотрена и одобрена на заседании ПЦК «ВТ и РТ»

Протокол № 10 от «23» июня 2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы, укрупненная группа специальностей по направлению подготовки 09.00.00 Информатика и Вычислительная техника.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке работников в области разработки, производства эксплуатации, технического обслуживания и настройки компьютерных систем и комплексов; обеспечения функционирования программно-аппаратных средств защиты информации в компьютерных системах и комплексах, при наличии среднего (полного) общего образования.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Данная учебная дисциплина относится к профессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны,
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах,
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении(оснащения) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;
- практическая подготовка 28 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>102</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>68</i>
в том числе:	
практическая подготовка	<i>28</i>
лабораторные работы	<i>18</i>
практические занятия	<i>30</i>
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>34</i>
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
подготовка отчетов	<i>12</i>
подготовка рефератов по темам	<i>10</i>
работа с дополнительной литературой	<i>12</i>
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Тема 1. Человек и среда обитания	Содержание учебного материала		4	
	1	Факторы, определяющие условия обитания человека		2
	2	Особенности комфортных условий жизнедеятельности		2
	3	Негативные факторы в системе «человек — среда обитания»		2
	4	Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания		2
	Лабораторные работы		18	
	Определение параметров воздуха рабочей зоны			
	Определение шумовых характеристик машин			
	Определение эффективности методов и средств защиты от шума на производстве и селитебных зонах			
	Порядок использования приборов дозиметрического и химического контроля, определение эффективности методов и средств защиты от ионизирующих излучений			
	Практические занятия		6	
	Контроль микроклимата производственного помещения			
	Расчет доз облучения при проведении работ в чрезвычайных ситуациях, определение допустимого времени пребывания в. зараженной местности			
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		11	
	Оформление отчетов по практическим занятиям			
Тема 2. Безопасность и экологичность технических систем	Содержание учебного материала		4	
	1	Идентификация травмирующих и вредных факторов		2
	2	Методы и средства повышения безопасности технологических процессов		3
	3	Экобиозащитная техника		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		6	
	Проведение экологической оценки технологического процесса			
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся		7	
Расчет параметров и окончательное оформление отчетов				

	Подготовка рефератов по темам: Технологические процессы и их безопасность. Экологичность технологических процессов			
Тема 3. Защита населения и территории в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала		4	
	1	Единая государственная система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Её организация и основные задачи		2
	2	Чрезвычайные ситуации мирного времени природного и техногенного характера. Их последствия		2
	3	Чрезвычайные ситуации военного времени		2
	4	Организация защиты и жизнеобеспечения жителей в чрезвычайных ситуациях		2
	5	Устойчивость функционирования производства в условиях чрезвычайной ситуации		3
	6	Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций		2
	7	Организация оказания первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях		3
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		6	
	Разработка и реализация плана ликвидации последствий аварии на промышленном объекте			
	Планирование, организация и проведение работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций			
	Контрольные работы		-	
	Практическая подготовка		10	
	Самостоятельная работа обучающихся Расчет параметров и окончательное оформление отчетов Подготовка рефератов по данной теме		7	
Тема 4. Управление безопасностью жизнедеятельности	Содержание учебного материала		4	
	1	Правовые, нормативные основы обеспечения БЖД		2
	2	Экологические последствия и материальные затраты на обеспечение БЖД		3
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		8	
	Классификация, расследование, оформление и учет несчастных случаев			
	Контрольные работы		-	
	Практическая подготовка		10	

	Самостоятельная работа обучающихся Оформление отчетов	5	
Тема 5. Безопасность и экономичность в специальных условиях	Содержание учебного материала	4	
	1 Особенности обеспечения безопасности отрасли		2
	2 Безопасность процессов с повышенной экологической опасностью		3
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	4	
	Определение экологически опасных объектов		
	Контрольные работы	-	
	Практическая подготовка	8	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка рефератов по темам: Безопасность технологических процессов (по видам) Меры обеспечения безопасности специальных технологических операций Здоровьесберегающие технологии при выполнении производственных процессов	4	
	Примерная тематика курсовой работы (проекта)	-	
	Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом)	-	
	Всего:	102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация примерной программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда; мастерских не предусмотрено; лабораторий не предусмотрено.

Оборудование учебного кабинета: автоматизированное рабочее место преподавателя, рабочая доска, комплект учебников, комплект плакатов, комплект методических указаний, комплект средств защиты

Технические средства обучения: мультимедийная установка, экран.

Оборудование мастерской и рабочих мест мастерской: не предусмотрено

Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории: не предусмотрено

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. **Белов С. В.** Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. часть 1 5-е изд., пер. и доп. Учебник для СПО. - Гриф УМО СПО, 2016/ электронная библиотека ЮРАЙТ
2. **Белов С. В.** Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. часть 2 5-е изд., пер. и доп. Учебник для СПО. - Гриф УМО СПО, 2016/ электронная библиотека ЮРАЙТ
3. **Каракеян, В. И.** Безопасность жизнедеятельности 3-е изд., пер. и доп. Учебник и практикум для СПО. Каракеян В. И., Никулина И. М. - Гриф УМО СПО, 2017/ электронная библиотека ЮРАЙТ

4. **Соломин В.П.** Безопасность жизнедеятельности. Учебник и практикум для СПО. - Гриф УМО СПО, 2014/ электронная библиотека ЮРАЙТ

Дополнительные источники:

1. **Арустамов Э.А.** Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО/– 11-е изд., испр. – М.: Академия, 2012. – 176 с.
2. **Косолапова Н.В.** Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. – 3-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2012. – 192 с.
3. **Сапронов Ю.Г.** Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. – М.: Академия, 2012. – 336 с.
4. **Смирнов А.Т.** Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие для СПО. – М.: Дрофа, 2009. – 375 с
5. **Туревский И.С.** Охрана труда учебное пособие для СПО.- М.: ФОРУМ, 2009.- 240 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Обучающийся должен уметь: <ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;- владеть способами бесконфликтного общения саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- оказывать первую помощь пострадавшим.	Текущий контроль: <ul style="list-style-type: none">- проверка и оценка решений индивидуальных задач;- тестирование по темам дисциплины. Промежуточный контроль: <ul style="list-style-type: none">- оценка выполнения практических работ;- проверка и оценка выполнения индивидуальных творческих заданий;- оценка контрольной работы. Итоговый контроль: <ul style="list-style-type: none">- дифференцированный зачет

<p>Обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального вооружения (оснащения) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--